



Worauf sollten Sie achten?

Schriften
1

Zur Beraterwahl

Hinweise zum Finden des passenden Beraters für Ihr Anliegen.



**BÜRO FÜR KOMMUNIKATION,
COACHING & GESTALTUNG
GERHARD SCHRADER**

Asbergerstraße 102 | 47228 Duisburg
Mobil: 0 16 29-14 72 81
E-Mail: gerhard_schrader@t-online.de

www.raum-für-lösungen.de

Die Qual der Wahl

Coaching ist „in“ – dieser Eindruck ist schnell entstanden, sieht man sich die aktuellen Zusammenhänge an, in denen es um Coaching geht. Da unterstützen Coaches mit Tips zur Karriere und zu beruflichen Fragestellungen in Printmedien; da helfen Coaches in TV-Sendungen bei der Entschuldung von Familien etc. Nicht zu vergessen die Coaches und Trainer, die aus dem Sportbereich allgegenwärtig sind.

Selbst Stiftung Warentest sieht sich da gefordert, entsprechende Informationen und Hinweise über die Zeitschrift „Test“ oder ihr Internetportal geben zu müssen.

Kein Zweifel: Eine gewisse Beliebtheit macht sich breit: Es bleibt die Unsicherheit, was ein Coach „eigentlich“ macht, wie er konkret vorgeht, wie er unterstützen kann. Für Ratsuchende bleiben offene Fragen, ob etwa ein Coaching ein sinnvolles Unterstützungsmittel sein kann und wie die Erfolgsaussichten der gemeinsamen Arbeit aussehen werden. Könnte Coaching damit eine passende und gute Antwort auf persönliche, aktuelle Fragestellungen sein? Wie finde ich den für mich geeigneten Coach?

Wer sucht...

Zunächst: Tatsächlich ist der Begriff „Coach“ oder auch „Coaching“ in keiner Weise geschützt. Dies bedeutet, daß sich jeder Coach nennen bzw. Coaching anbieten darf. Hierzu gibt es keine gesetzlichen oder behördlichen Vorgaben. Gleichzeitig sind ebenso die Vorstellungen derjenigen sehr unterschiedlich, die nun tatsächlich Coaching anbieten. Sei es in Form des konzeptionellen Hintergrundes, sei es in Form der praktizierten Methoden.

Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Coach-Suche ist in jedem Fall die persönliche Einschätzung des Ratsuchenden, daß eine Unterstützung oder Hilfestellung „von außen“ hilfreich ist bei der Beschäftigung mit aktuellen Themen und Fragestellungen. In der Regel wird hierbei ein Schwerpunkt in beruflichen Zusammenhängen zu finden sein, allerdings steht der berufliche Bereich in direkter Nähe zur persönlichen Lebenswelt mit den entsprechenden Auswirkungen. Dies bedeutet die Bereitschaft, sich mit den angehenden Themen auseinandersetzen zu wollen (müssen) und seine persönliche Handlungsfähigkeit nicht abzugeben, sondern zu erweitern. Die persönliche Verantwortung für das eigene Handeln mit den dazu gehörenden (Lebens- und Berufs-)Entscheidungen bleibt beim Ratsuchenden.

Eine kleine Merkliste

Vorab: Die Entscheidung, persönliche Themen außerhalb der privaten Umgebung zu besprechen, sollte immer von einem direkten Gespräch mit und einem Kennenlernen des potentiellen Coachs abhängig gemacht werden. Entsteht das Gefühl von Sympathie oder Fachlichkeit? Wird man bereit sein, Anregungen oder Ideen des Coachs zu folgen? Wird eine fördernde Arbeitsbeziehung entstehen können? Hier sollte der Ratsuchende auf sein Gefühl und seine Intuition achten und sie ernst nehmen.

1. Rahmenbedingungen

- ✓ Werden die Bedingungen des Coachings wie Honorar, Auftrag usw. ausführlich besprochen?
- ✓ Werden sie per Vertrag schriftlich fixiert?
- ✓ Wozu verpflichten sich Berater und zu Beratende?
- ✓ Was geschieht bei Abbruch des Coachings, Verschiebung von Terminen?
- ✓ Wie sieht der Umgang mit der Dauer des Coachings aus?
- ✓ Wo findet das Coaching statt?

2. Hintergrund

- ✓ Wie sieht die Ausbildung des Coaches aus?
- ✓ Sind anerkannte, fachliche Beratungsformen Gegenstand des Coachings?
- ✓ Wie steht es um die ethischen Grundlagen?
- ✓ Gibt es eine Mitgliedschaft in anerkannten Berufs- oder Fachverbänden mit nachprüfbaren Standards?

3. Beratungsprozeß

- ✓ Kann der Coach „alles“, oder gibt es spezielle Fachgebiete?
- ✓ Wie definiert er selbst seine Tätigkeit?
- ✓ Wo sieht er selbst Grenzen in den Möglichkeiten der Zielerreichung oder Problembearbeitung?
- ✓ Wie wird das Coaching beschrieben?
- ✓ Welche Beratungsformen und -methoden werden eingesetzt?
- ✓ Welche Kosten entstehen für das Erstgespräch?

4. Zielerreichung

- ✓ Wie wird gesichert, daß der gemeinsam festgelegte Auftrag kontinuierlich verfolgt wird?
- ✓ Woran ist festzustellen, daß das Ziel erreicht wird?
- ✓ Wird die Möglichkeit einer Veränderung des Auftrages thematisiert?
- ✓ Wird das Umfeld miteinbezogen?
- ✓ Werden die Auswirkungen auf das Umfeld beachtet?